

L'ABRÉGÉ

— Punaises des lits —



Infestations en expansion

Ce guide rassemble conseils, solutions, faits et produits pour vous aider, vous et vos clients à venir à bout de cet épineux problème.



Où se cachent les punaises des lits ?



Faits utiles

- Les œufs de punaises des lits mesurent 1 mm de long.
- Les insectes nouvellement éclos sont blanc paille et ne deviennent rouges que lorsqu'ils ont pris leur premier repas de sang.
- Les punaises des lits ont une aversion pour toute source de lumière.
- Les punaises des lits adultes peuvent vivre jusqu'à 7 mois.
- Les inflammations causées par les piqûres de punaises des lits sont généralement une réaction allergique à leur salive.

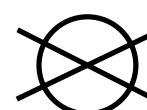
Les Plus Recherchées

PUNAISE
Cimex lectularius

FORME : Ovale
TAILLE : 5 - 7mm
Durée de vie : 6 - 7 mois
PATTES : 6
NOURRITURE : Sang humain

Conseils de nettoyage

Méthode de traitement	Température et durée	Niveau de contrôle
Machine à laver (détergent non biologique)	Lavage à froid - 30°C - 30 minutes	N'élimine pas les oeufs
	Lavage à chaud - 60°C - 30 minutes	Élimine tous les stades de développement
Séchage	Séchage à froid - 30 minutes	N'élimine pas tous les stades
	Séchage à chaud - 30 minutes - 40/45°C	Élimine tous les stades de développement
Trempage à froid	Eau froide - 30 minutes	Élimine adultes et larves uniquement
	Trempage à froid - 24 heures	Élimine adultes et larves uniquement
Nettoyage à sec (perchloréthylène)		Élimine tous les stades de développement
Congélation	2 heures à -17°C (8 heures pour amener les vêtements et les objets à -17°C, soit 10 heures de traitement au total)	Élimine tous les stades de développement



Après le traitement

- Les zones traitées peuvent être réintégrées en toute sécurité lorsque le spray est sec, après deux ou trois heures. Aérez ensuite les pièces pendant une heure.
- Lavez correctement le linge et les vêtements des pièces traitées.
- Ne passez pas l'aspirateur dans les pièces traitées pendant au moins deux semaines.
- Réduisez le désordre au minimum.
- Plusieurs traitements peuvent être nécessaires pour une éradication complète.

Produits

POUR LES DÉTECTER

BUGSCENTS ATTRACTIF

Un appât basé sur la science, contenant des phéromones d'agrégation pour détecter les punaises de lit. Ce produit innovant est le résultat de plus de 12 ans de recherche par des experts de premier plan de la London School of Hygiene and Tropical Medicine. La phéromone attire les nymphes, les femelles et les mâles, qu'ils aient pris un repas de sang ou non. L'appât reste efficace pendant environ 12 semaines. A utiliser avec AF INSECT MONITOR et AF MONITOR GLU.



AF® INSECT MONITOR

Détecteur durable particulièrement adapté au piégeage de tous les insectes rampants
Dimensions: L: 105 mm l: 85 mm H: 20 mm.



TRUDETIX®

Test rapide pour punaises de lit : un nouveau dispositif révolutionnaire de détection des punaises de lit qui permet aux professionnels de la lutte antiparasitaire d'identifier même les infestations de faible niveau avec une précision de plus de 90 %* et des résultats en cinq minutes, sur place.



POUR LES ÉLIMINER

CIMEX ERADICATOR

Des tests de laboratoire et des essais sur le terrain ont montré que le traitement avec le jet de vapeur saturée sèche à haute température (180°C) de Cimex Eradicator permet d'éliminer tous les stades de développement de la punaise des lits.



VAZOR® FIX

Ce concentré à diluer avec de l'eau dispose d'un mode d'action physique : véritable "piège pulvérisable", il agit en provoquant l'immobilisation externe des insectes cibles.

Contient : Heptaméthyltrisiloxane modifié polyalkylenoxide 100%



VAZOR® ICE

Spray froid prêt à l'emploi avec un mode d'action thermique (-40°C), pour éliminer rapidement et efficacement tous les stades des punaises des lits.



K-OTHRINE PARTIX

C'est un insecticide dernière génération utilisant la formulation brevetée PartixTM, la substance active est incorporée dans des particules d'une granulométrie telle qu'elle ne peuvent être absorbée même sur les surfaces les plus poreuses. Il est efficace jusqu'à 12 semaines sur un large spectre d'insectes particulièrement la punaise des lits.

Contient : Deltaméthrine 24,9 g/l



VAZOR® PHEPRA

Insecticide microencapsulé en suspension aqueuse, à usage professionnel, avec un effet d'abatement rapide et un effet résiduel de 12 semaines sur tous types de surfaces. VAZOR PHEPRA est d'odeur neutre et ne tache pas. Très efficace contre un large éventail d'insectes nuisibles, volants et rampants, il s'intègre parfaitement dans un protocole "punaises des lits"

Contient : 1R-trans Phénothrine 10% p/p (100 g/l), Prallethrine 1% p/p (10 g/l)



INSECTOSEC POUDRE

InsectoSec® est une poudre insecticide composée de terre de diatomées destiné au traitement des insectes. La terre de diatomées composant le produit possède une forte action déshydratante contre un grand nombre d'arthropodes nuisibles : Le produit est destiné à être utilisé à l'intérieur en milieu résidentiel

Contient : Dioxyde de silicium Kieseguhr (Terre de diatomées) 100 %



DOBOL ATP EC

Ce produit polyvalent combine plusieurs substances actives de classes différentes, ce qui limite le développement de la résistance chez les insectes. Il dispose d'une haute efficacité, avec une forte action de choc et une rémanence qui peut aller jusqu'à 6 mois, sur un large spectre d'insectes.



INSECTOSEC SPRAY

Aérosol insecticide contenant de la Terre de diatomées destiné au traitement des insectes rampants par action dessiccante.

Contient : Dioxyde de silicium Kieseguhr (Terre de diatomées) 7.2 %



MYTHIC 10 SC

Ce produit dispose d'une substance active, le chlorfénapyr qui empêche les cellules de l'insecte de générer de l'énergie, ce qui en fait un produit idéal pour la gestion des résistances. Il n'a pas d'action répulsive, assure 3 mois de rémanence sur la plupart des surfaces même poreuses.

Contient : Chlorfénapyr 106 g/l



Cycle de vie des punaises de lit

OEUFS

Les œufs de punaises de lit sont de couleur crème, mesurent environ 1 mm de long et 0,5 mm de large. Ils ont tendance à être pondus dans des zones sombres ou dans les crevasses.



LARVES

Version plus petite de la forme adulte, elle présente une couleur de sang partiellement digéré. Pendant le développement larvaire, la taille de la punaise de lit passe de 1,3 à 5 mm en passant par 5 stades.

ADULTES

Les punaises adultes peuvent généralement être identifiées immédiatement. Elles sont de couleur rouge/brun, de forme ovale et dépourvues d'ailes. Elles mesurent environ 5 à 7 mm de long et possèdent des pièces buccales perforantes. Avant les punaises de lit adultes sont d'une couleur jaune/brun pâle, c'est après un repas de sang qu'elles prennent leur couleur habituelle plus foncée.

Punaises des lits - actualités réglementaires

L'infestation par les nuisibles est constitutive de la non décence des logements depuis la loi Elan de 2018 (https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/22012-punaise_plan%20de%20lutte_DEF.pdf)

Face à la recrudescence des cas d'infestation, le Ministère de la ville et du logement a mis au point la charte STOP PUNAISES qui est un document qui vise à sensibiliser et mobiliser les acteurs de la lutte contre les punaises de lits.

Elle a été lancée le 10 mars 2022, dans le cadre du premier plan interministériel contre ces nuisibles. Elle s'adresse aux professionnels de l'hébergement, du transport, du nettoyage, de la désinsectisation, de la santé, de la formation, de l'information et de la recherche.

Elle les invite à s'engager à respecter des bonnes pratiques pour prévenir, détecter et traiter les infestations de punaises de lits. Elle propose également des outils et des ressources pour les accompagner dans leur démarche.

Les organismes de formation de la CS3D sont signataires de cette charte et dispensent d'une formation recommandée par le gouvernement. Les entreprises qui l'ont suivie sont formées et qualifiées, recensées sur le site cs3d-expertise-punaises.fr

Le traitement

Méthodes non chimiques

- Élimination physique (aspiration)
- Mise sous vide (anoxie)
- Traitement thermique (TBD 18)
- Traitement à la vapeur (voir liste produits)
- Traitement par congélation
- Détection (voir liste produits - détection)
- Housses de matelas et d'oreillers
- Lavage du linge (Sacs hydrosolubles)

Méthodes chimiques

- Formulations et substances actives : (voir liste produits)
- Application des insecticides : en général en pulvérisation ciblée sur les caches probables
- Gestion de la résistance : varier les familles de substances actives

