



# Newsletter #1

Championnat de France de ski de fond d'été.

# Samedi 5 octobre: KO Sprint skate

Le samedi se déroulaient les **championnats de France de ko sprint en style skating**.

Lors de qualifications je termine 25<sup>ème</sup> sur 78 au scratch et 14<sup>ème</sup> dans la catégorie U23 ou je suis le plus petit.

- Après avoir batailler lors des phases de poules, je termine finalement à la 27<sup>ème</sup> place au scratch et 17<sup>ème</sup> U23.





# Dimanche 6 octobre: Individuelle classique

- Le dimanche se déroulait les championnats de France d'individuelle en style classique sur une piste de 10km.
- Je termine la course avec une superbe 22<sup>ème</sup> place au scratch et une 11<sup>ème</sup> place dans la catégorie U23 avec pas moins de 73 coureurs au départ de la course.



# Bilan Championnat de France

- Ce week-end de compétitions en Championnat de France à permis de me rendre compte du travail fait durant toute la préparation.

- Je me sens maintenant près et confiant pour le début de saison début d'hiver qui arrive à grand pas.

- Place maintenant à mes deux derniers stages de préparation à Font Romeu et Livigno ou nous rechausserons les skis!

Je vous redonnerais des nouvelles d'ici là.

